



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea gyümölcsös
Főtt sertés vurstli(2-4-8-10)
Kenyér-graham(1-8)
Ketchup

Tej(2)
Tavaszi rolád(8)
Liga(2)
Szezámagos kenyér(1-5-8)
Retek

Tea gyümölcsös
Sajtkrém(2)
Zala felvágott(2-8-10)
Zsemle(1-2)
Paradicsom

Kakaó(2)
Fonott kalács(1-2-3)
Liga(2)

Tea gyümölcsös
Turista felvágott(2-8-10)
Delma
Félbarna kenyér(1-8)
Uborka friss

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
475 17 16 64 3,7 6 26

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
565 27 8 79 2,6 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
423 13 16 53 1,0 8 21

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
294 9 3 40 0,6 1 12

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
440 19 15 55 2,2 5 20

E

Olasz zoldsegleves(1-3)
Bakonyi tokány(2-1)
Tésztaköret(1-3)

Húsleves(4-1)
Főtt hús
Burgonya féladag
Egresmartas(1-2)

Alföldi pir.tésztaleves(1-3)
Fűszeres csirkemell csíkok
Zöldbabfőzelék(1-2)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Májgaluskaleves(1-2-3-4)
Rántott halfilé(3-1-6)
Bulgur(1)
Cseresznye befőtt

Paradicsomleves(1-3-4)
Sült csirkecomb
Tarhonyaköret(1)
Savanyú uborka

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
743 34 30 80 6,7 7 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
749 28 31 88 6,1 11 17

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
794 48 31 80 5,4 6 6

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
953 37 22 113 4,6 6 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
823 42 28 94 5,0 4 20

U

Lekváros kenyér(1-8)

Mogyorókrém(2-7-8-9)
Félbarna kenyér(1-8)

Kakaoscsiga(1-2-3)

Suli szelet(2-8-10)

Croissan(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
248 7 1 52 1,2 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
276 8 6 46 1,2 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
45 4 3 33 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
353 13 7 35 1,7 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
221 8 6 57 1,2 0 2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....